



GRUPPO MARCIATORI UDINESI – UOEI

Viale Europa Unità, 117 - Udine / tel./fax 0432 295663

con la collaborazione del ASD NIU TEAM



DOMENICA 16 OTTOBRE 2011

5° CORMOR ULTRA

CORSA PODISTICA NAZIONALE
DA BUIA A MARANO L., UDINE-FRIULI



69km

36 km

COMPETITIVA
69 KM*

partenza alle ore 8 da Buia (Udine)
arrivo a Marano Lagunare (Udine)

NON COMPETITIVA
36 KM*

partenza alle ore 10 da Zugliano (Udine)
arrivo a Marano Lagunare (Udine)

Sarà attivo un bus navetta da Marano
per le partenze delle corse

Il percorso si snoda in gran parte
per sentieri e piste sterrate
lungo le sponde del torrente Cormor

* i km reali saranno comunicati alla partenza

> dalle ore 13 alle ore 17

PASTAPARTY E PREMIAZIONI

alla "Vecchia Pescheria" di Marano Lagunare

ITALSPED s.r.l.
FONDATA NEL 1928

via Micesio, 35 - Udine



via Beorchia, 10 - Pasian di Prato

DANA
SPORT

via Petrarca, 16 - Aiello del Fiuli

INFO: 348 7169818 / gmudinesiuei@gmail.com / www.gmudinesi.it



Provincia di Udine
Provincie di Udin



Comune di Buja



Comune di Udine



Comune di Marano Lagunare

CORMORULTRA 69 km

Possono partecipare gli atleti tesserati alla FIDAL o che abbiano il certificato Medico Agonistico valido con tessera giornaliera FIDAL e che abbiano compiuto 18 anni alla data della Manifestazione.

PARTENZA E PETTORALI: Partenza alle ore 8,00 dal Centro Sportivo Ario di Polvaries di Buia (Ud).
Un bus navetta partirà da Marano Lagunare (UD) alle ore 6,30 di fronte al Municipio per portare i corridori alla partenza (fermata bus a Udine ore 7,00 presso località ai Rizzi rampa uscita Stadio-tangenziale).
I pettorali e pacchi gara verranno consegnati a Marano L. alle ore 6,00 alla partenza del bus o alle 7,30 a Buia alla partenza della corsa. A ogni atleta sarà fornita una borsa numerata che potrà essere riconsegnata all'Organizzazione ed essere usata al 32° km (Zugliano) per depositare eventuali ricambi di vestiario. L'Organizzazione provvederà al suo trasporto ed alla riconsegna al traguardo finale.

CONTROLLI E RISTORI: Sono previsti 4 punti di controllo e 10 ristori lungo il percorso (8°; 14°; 20°; 27°; 31°; 36°; 45°; 52°; 59°; 64°) più il ristoro finale a Marano. Ai ristori sarà possibile rifornirsi di generi alimentari da consumare durante la corsa.

TEMPO MASSIMO E CANCELLO: è previsto un tempo massimo di percorrenza di 9 ore (17,00 a Marano) e un cancello di passaggio al km 32 di 4 ore (12,00 a Zugliano).
L'organizzazione si farà carico della fermata dell'atleta a Zugliano del suo trasferimento e di eventuali ritiri su tutto il percorso.

CLASSIFICHE: Generale Maschile e Femminile e per categorie FIDAL.

RICONOSCIMENTI: Verranno premiati i primi 5 della classifica Generale Maschile e le prime 3 di quella Femminile.
Ai primi 3 della classifica Maschile verrà riconosciuto un rimborso spese: 1° 150,00 €; 2° 100,00 €; 3° 50,00 €.
Alle prime 2 della classifica Femminile verrà riconosciuto un rimborso spese: 1° 150,00 €; 2° 100,00 €.
Premi ai primi 2 per ogni categoria Maschile e Femminile (i premi non sono cumulabili).
A tutti medaglia della manifestazione.

Per eventuali pernottamenti a Marano Lagunare (sabato 14/10/2011) info Claudio 0432.674301

Non competitiva 36 km

Marcia non competitiva a passo libero, possono partecipare tutte le persone in buona salute.

PARTENZA: Partenze alle ore 10:00 da Zugliano (Pozzuolo)

Un bus navetta partirà da Marano Lagunare (UD) alle ore 9:00 dalla Vecchia Pescheria.

I pettorali e pacchi gara verranno consegnati a Marano L. alla partenza del bus o a Zugliano alle 9,30.

RISTORI: sono previsti 5 punti di ristoro (5°; 13°; 21°; 28°; 32°) più il ristoro finale a Marano.

TEMPO MASSIMO: è previsto un tempo massimo di percorrenza di 7 ore (17,00 a MARANO).

RICONOSCIMENTI: Medaglia della manifestazione

N.B. - saranno rilevati i tempi di percorrenza.

Il percorso sarà completamente segnalato e gli incroci principali presidiati da personale dell'organizzazione.

Sarà predisposto un ponte telefonico e un servizio medico di assistenza e un servizio massaggi a fine corsa.

Verrà consegnato a TUTTI i partecipanti un pacco gara.

QUOTE D'ISCRIZIONE:

Per la CormoUltra € 22,00 fino al 30 settembre, € 27 fino al 14 ottobre.

Per la 36 Km € 17,00 fino al 30 settembre, € 22 fino al 14 ottobre.

Consegna direttamente alla sede del GMU venerdì sera o presso i banchetti del Gruppo alle Marce non competitive, oppure tramite l'invio della scheda di iscrizione con copia del pagamento via fax 0432 295663, e-mail – gmudinesiuei@gmail.it o posta ordinaria al GM Udinesi UOEI, viale Europa Unita 117, 33100 Udine.

Gli atleti della gara competitiva, non tesserati FIDAL, verranno iscritti con Tessera giornaliera FIDAL (5,00 €). È obbligatorio inviare copia del certificato Medico per attività agonistica.

Il Pagamento deve avvenire tramite bonifico bancario:

BANCA di UDINE V.le Europa Unita, 145 - 33100 UDINE

Cod. IBAN – I IT 55 C 08715 12302 000000012544

intestato al Gruppo Marciatori Udinesi UOEI, indicando nella causale: iscrizione alla CORMORULTRA.

SCHEDA D'ISCRIZIONE II CORMOULTRA 16 ottobre 2011

Cognome _____ Nome _____ Sesso _____

Indirizzo _____ Città _____ C.A.P. _____ Provincia _____

Data di nascita ____ / ____ / ____ Telefono _____ E-mail _____

Gruppo sportivo _____ Codice società _____ Tessera FIDAL N. _____ categoria _____

Non tesserato ma con Certificato medico per attività agonistica rilasciato il _____

Partecipazione a Cormorultra Buja-Marano L. (69km)

non competitiva Zugliano-Marano L. (36km)

Voglio avvalermi del servizio di trasporto tramite bus navetta

SI

NO

taglia

S

M

L

XL

Data _____

Firma _____

Dichiaro con la presente firma di accettare il regolamento della 5° CormorUltra e di aver compiuto 18 anni entro il giorno 16 Ottobre 2011, di essere in possesso di idoneo certificato medico sportivo in corso di validità. Dichiaro di iscrivermi liberamente alla manifestazione e di liberare il Comitato Organizzatore di ogni responsabilità diretta derivante dalla mia partecipazione sia essa su cose, persone od altro, per fatti avvenuti prima, durante o dopo l'evento. Concedo la mia autorizzazione ad utilizzare fotografie, riprese video immagine e quant'altro relativo alla mia partecipazione per qualsiasi utilizzo senza remunerazione. I dati personali saranno trattati nel rispetto della legge vigente.